

2020年8月

# かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	
						1	
AM	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>● プログラムは都合により変更する場合があります</li> <li>● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで</li> <li>● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)</li> </ul> </div>					ヨガ (1) 書道 (3) *レスト(4)
PM	行事系プログラム						ミニスポーツ(2) HADO部(1)
	3	4	5	6	7	8	
AM	【講】編み物 (3) 【講】エアロビ (1) *IMR(2)	生活クラブ(1) SST(2)	ライブ鑑賞 (1) *セルフサポート(2)	映画 (1) 認知行動療法 (2) (スキット)	【講】陶芸 (工) 筋トレ / 測定 (1) 手芸 (2)	ヨガ (1) 書道 (3) リラクゼーション(2)	
PM	アート(1) *アドバンス(2)	グランドゴルフ(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ (2)	心理教育(1) 『疾病・薬』	ミニスポーツ(2) HADO部(1)	
	10	11	12	13	14	15	
AM	山の日	生活クラブ(1) SST(2)	【講】民謡 (1) *セルフサポート(2)	映画 (1) 認知行動療法 (2)	陶芸 (工) 筋トレ (1) 手芸 (2)	ヨガ (1) 奏でる会 (2) 男子会 (4)	
PM		ボーリング(1) 話し合い	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ (2)	心理教育 (1) 『社会資源』	ミニスポーツ(2) HADO部(1)	
	17	18	19	20	21	22	
AM	【講】編み物 (3) 【講】エアロビ (1) *IMR(2)	生活クラブ(1) SST(2)	ライブ鑑賞 (1) *セルフサポート(2)	映画 (1)	【講】陶芸 (工) 筋トレ (1) 手芸 (2)	ヨガ (1) 書道 (3) リラクゼーション(2)	
PM	アート(1) *アドバンス(2)	ディスコ(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ (2)	心理教育 (1)『ストレス』 女子会 (3)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)	
	24 / 31	25	26	27	28	29	
AM	【講】編み物 (3) 【講】のびのび体操 (1) *IMR(2)	生活クラブ(1) SST(2)	【講】民謡 (1) *セルフサポート(2)	映画 (1) 認知行動療法 (2)	陶芸 (工) 筋トレ (1) 手芸 (2)	最新映画 (1)	
PM	アート(1) *アドバンス(2)	セルフ企画 (1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ (2)	心理教育 (1) 『身体合併』	HADO大会 (1)	

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室