

2020年9月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM	芸術系プログラム	生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1)	映画(1)	【講】陶芸(工)	ヨガ(1)
	運動系プログラム	SST(2)	*セルフサポート(2)	認知行動療法(2)	筋トレ(1)	書道(3)
PM	教育系プログラム			(スキット)	手芸(2)	奏でる会(2)
	行事系プログラム	輪投げ(1)	ミニゲーム(2)	卓球(3)	心理教育(1)	ミニスポーツ(2)
			はっぴ〜☆HADO(1)	あすなる(2)	『疾病・薬』	HADO部(1)
	7	8	9	10	11	12
AM	【講】編み物(3)	生活クラブ(1)	【講】民謡(1)	映画(1)	陶芸(工)	ヨガ(1)
	【講】エアロビ(1)	SST(2)	*セルフサポート(2)	認知行動療法(2)	筋トレ(1)	書道(3)
PM	*IMR(2)				手芸(2)	リラクゼーション(2)
	アート(1)	ストライクナイン(1)	ミニゲーム(2)	卓球(3)	心理教育(1)	ミニスポーツ(2)
	*アドバンス(2)	話し合い	はっぴ〜☆HADO(1)	あすなる(2)	『社会資源』	HADO部(1)
	14	15	16	17	18	19
AM	【講】編み物(3)	生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1)	映画(1)	【講】陶芸(工)	ヨガ(1)
	【講】のびのび体操(1)	SST(2)	*セルフサポート(2)	認知行動療法(2)	筋トレ(1)	奏でる会(2)
PM	*IMR(2)			(スキット)	手芸(2)	男子会(4)
	アート(1)	カードゲーム(1)	ミニゲーム(2)	卓球(3)	心理教育(1)『ストレス』	ミニスポーツ(2)
	*アドバンス(2)		はっぴ〜☆HADO(1)	あすなる(2)	女子会(3)	HADO部(1)
	21	22	23	24	25	26
AM			【講】民謡(1)	映画(1)	陶芸(工)	ヨガ(1)
	敬老の日	秋分の日	*セルフサポート(2)	認知行動療法(2)	筋トレ(1)	書道(3)
PM			ミニゲーム(2)	卓球(3)	手芸(2)	リラクゼーション(2)
			はっぴ〜☆HADO(1)	あすなる(2)	心理教育(1)	ミニスポーツ(2)
					『身体合併』	HADO部(1)
	28	29	30			
AM	【講】編み物(3)	生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1)	<ul style="list-style-type: none"> ● プログラムは都合により変更する場合があります ● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ● 下線は運動プログラムです 		
	【講】のびのび体操(1)	SST(2)	*セルフサポート(2)			
PM	*IMR(2)					
	アート(1)	テーブルカーリング(1)	ミニゲーム(2)			
	*アドバンス(2)		はっぴ〜☆HADO(1)			

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室