

## ●利用にかかる費用例

<自立支援医療を利用の方>

- ❁ デイケア利用1年未満  
→1日利用：750円  
半日利用：350円
- ❁ デイケア利用1年以上  
→1日利用：700円  
半日利用：330円

※負担限度額以上はかかりません

<群馬県福祉医療制度又は  
生活保護を利用の方>

- ❁ 利用自己負担なし

- ◆ 見学は随時受け付けております
- ◆ 試し利用もできます
- ◆ 他院通院中の方も利用可能です
- ◆ 各種健康保険・自立支援医療・福祉医療・生活保護など適用になります

詳しくはデイケアスタッフまで

お問い合わせください

## デイケアに 興味のある方は…

主治医にご相談いただき、デイケアスタッフ  
(看護師・精神保健福祉士・作業療法士)  
にご相談ください



### 利用までの流れ

主治医と相談【見学許可】



見学【試し利用】  
デイケアスタッフ面接



医師面接



利用申込・メンバー登録



正式利用



三枚橋病院

# デイケア かにがさわ



<三枚橋病院代表電話>

TEL 0276(26)7511  
FAX 0276(26)7510

<デイケア かにがさわ>

TEL 0276(26)7507  
FAX 0276(26)7517  
群馬県太田市長手町 1744

# デイケアとは…

～外来通院中の患者さんを対象とした  
リハビリテーションの場です～

病気の再発や再入院を予防し、  
その人らしい社会生活を送れるよう  
様々な支援を行っています。

～デイケアは

こんな方々に役立ちます～

- ◆ 就労したいけど自信がない
- ◆ 自分の将来について考えたい
- ◆ 日中の過ごし方がわからない
- ◆ 生活リズムを作りたい
- ◆ 仲間がほしい
- ◆ 病気や薬について知りたい
- ◆ 再入院や再発を防ぎたい

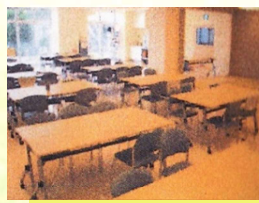
## ～活動日と利用時間～

活動日：月曜日～土曜日

(日曜・祝日・年末年始は休み)

利用時間

- 1日利用 9:00～15:00
- 半日利用 9:00～12:00  
または  
12:00～15:00



## <プログラム内容>

活動を通し仲間作りや生活リズムが  
でき、体力やコミュニケーションが  
向上する、病気の理解が深まる等  
様々な効果が期待できます。

### 心理教育

病気、薬、ストレス、社会資源などについて学習  
します。

<プログラム>

IMR、心理教育

### 就労支援

SST、ワーク・作業等を組み入れたプログラム  
を行い、就労に向けて準備していきます。

<プログラム>

V ゼミ、就労・生活相談、セルフサポート

### 芸術療法

表現活動を通じ、創造性や協調性・達成感を  
得ます。

<プログラム>

カラオケ・民謡・パラレル・奏でる会・eゲーム等

### 運動療法

体を動かすことで、リフレッシュ効果や体力の維  
持向上を目指します。

<プログラム>

エアロビ、ヨガ、卓球、HADO、eスポーツ、  
のびのび体操、デイケアジム等

### 認知行動療法

技法を用いて自己理解を深め、ストレス対処方法  
を学び合います。

<プログラム>

コミュゼミ、ギノトレ

### 集団精神療法

話し合うことで、仲間作りや共感経験、自己及  
び他者の理解を深めます。

<プログラム>

あっとホーム、クック、男子会、女子会、  
リラクゼーション、あすなる組

### 生活機能訓練

社会生活をする上で、必要な生活技術を学  
びます。

<プログラム>

生活クラブ