

2021年1月

## かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
AM	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム	<ul style="list-style-type: none"> <li>●プログラムは都合により変更する場合があります</li> <li>●*印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで</li> <li>●下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)</li> <li>●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合があります)</li> </ul>				正月休	正月休
PM	行事系プログラム						
	4	5	6	7	8	9	
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	陶芸(工) 筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ(1) 書道(3) リラクゼーション(2)	
PM	アート(1) *アドバンス(2)	ボーリング(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなる(2)	心理教育(1) 『疾病・薬』	ミニスポーツ(2) HADO部(1)	
	11	12	13	14	15	16	
AM	成人の日	SST(2) 生活クラブ(1)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	陶芸(工) 筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ(1) 奏でる会(2) 男子会(4)	
PM		話し合い(1) 輪投げ(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなる(2)	心理教育(1)『ストレス』 女子会(3)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)	
	18	19	20	21	22	23	
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	陶芸(工) 筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ(1) 書道(3) リラクゼーション(2)	
PM	アート(1) *アドバンス(2)	グランドゴルフ(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなる(2)	心理教育(1) 『社会資源』	ミニスポーツ(2) HADO部(1)	
	25	26	27	28	29	30	
AM	【講】編み物(3) 【講】のびのび体操(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	陶芸(工) 筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ(1) 書道(3) 奏でる会(2)	
PM	アート(1) *アドバンス(2)	ストライクナイン(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなる(2)	心理教育(1) 『身体合併・身体測定』	HADO winter Cup(1)	

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室