

# 2021年2月

# かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	【講】編み物 (3) ストライクナイン(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画 (1) 認知行動療法 (2) (スキット)	筋トレ/測定(1) 手芸(2)	ヨガ (1) 書道 (3) *レスト(4)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	グランドゴルフ(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ (2)	心理教育 (1) (疾病・薬)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)
	8	9	10	11	12	13
AM	【講】編み物 (3) ラダーゲッター(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	【講】民謡 (1) *セルフサポート(2)	建国記念日	筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ (1) 川柳(3) リラクゼーション(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	話し合い/アート(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)		心理教育 (1) (社会資源)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)
	15	16	17	18	19	20
AM	【講】編み物 (3) 輪投げ(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画 (1) 認知行動療法 (2) (スキット)	筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ (1) 奏でる会(2) 男子会 (4)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	ボーリング(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ (2)	心理教育・(ストレス)(1) 女子会(3)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)
	22	23	24	25	26	27
AM	【講】編み物 (3) Newスポーツ(1) *IMR(2)	天皇誕生日	【講】民謡 (1) *セルフサポート(2)	映画 (1) 認知行動療法 (2)	筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ (1) ガチエット (3) リラクゼーション(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)		ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ (2)	心理教育 (1) (身体合併・身体測定)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)
AM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● プログラムは都合により変更する場合があります</li> <li>● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで</li> <li>● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)</li> </ul>					芸術系プログラム
PM						運動系プログラム
						教育系プログラム
						行事系プログラム

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室