

2021年3月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ(1) 書道(3) 奏でる会(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	グランドゴルフ(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	心理教育(1) (疾病・薬)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)
	8	9	10	11	12	13
AM	【講】編み物(3) 【講】のびのび体操(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ(1) 川柳(3) リラクゼーション(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	話し合い/ストライクナイン(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	心理教育(1) (社会資源)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)
	15	16	17	18	19	20
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	筋トレ(1) 手芸(2)	春分の日
PM	アート(1) *アドバンス(2)	ボーリング(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	心理教育・(ストレス)(1) 女子会(3)	
	22	23	24	25	26	27
AM	【講】編み物(3) 【講】のびのび体操(1) *IMR(2)	生活クラブ(1)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	筋トレ(1) 手芸(2)	ヨガ(1) ガチエット(3) リラクゼーション(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	ラダッゲター(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	心理教育(1) (身体合併・身体測定)	ミニスポーツ(2) HADO部(1)
	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ● プログラムは都合により変更する場合があります ● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります) ●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合は) 		芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム 行事系プログラム
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	最新映画(1)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)			
PM	アート(1) *アドバンス(2)	輪投げ(1)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)			

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室