

2021年3月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	【講】編み物 (3)	SST(2)	ライブ鑑賞(1)	映画 (1)	筋トレ(1)	ヨガ (1)
	【講】エアロビ(1)	生活クラブ(1)	*セルフサポート(2)	認知行動療法 (2)	手芸(2)	書道 (3)
	*IMR(2)			(スキット)		奏でる会(2)
PM	アート(1)	グランドゴルフ(1)	ミニゲーム(2)	卓球(3)	心理教育 (1)	ミニスポーツ(2)
	*アドバンス(2)		はっぴ〜☆HADO(1)	あすなろ (2)	(疾病・薬)	HADO部(1)
	8	9	10	11	12	13
AM	【講】編み物 (3)	SST(2)	【講】民謡 (1)	映画 (1)	筋トレ(1)	ヨガ (1)
	【講】のびのび体操 (1)	生活クラブ(1)	*セルフサポート(2)	認知行動療法 (2)	手芸(2)	川柳(3)
	*IMR(2)					リラクゼーション(2)
PM	アート(1)	話し合い/ストライクナイン(1)	ミニゲーム(2)	卓球(3)	心理教育 (1)	ミニスポーツ(2)
	*アドバンス(2)		はっぴ〜☆HADO(1)	あすなろ (2)	(社会資源)	HADO部(1)
	15	16	17	18	19	20
AM	【講】編み物 (3)	SST(2)	ライブ鑑賞(1)	映画 (1)	筋トレ(1)	春分の日
	【講】エアロビ(1)	生活クラブ(1)	*セルフサポート(2)	認知行動療法 (2)	手芸(2)	
	*IMR(2)			(スキット)		
PM	アート(1)	ボーリング(1)	ミニゲーム(2)	卓球(3)	心理教育・(ストレス)(1)	
	*アドバンス(2)		はっぴ〜☆HADO(1)	あすなろ (2)	女子会(3)	
	22	23	24	25	26	27
AM	【講】編み物 (3)	生活クラブ(1)	【講】民謡 (1)	映画 (1)	筋トレ(1)	ヨガ (1)
	【講】のびのび体操 (1)		*セルフサポート(2)	認知行動療法 (2)	手芸(2)	ガチエット (3)
	*IMR(2)					リラクゼーション(2)
PM	アート(1)	ラダッゲター(1)	ミニゲーム(2)	卓球(3)	心理教育 (1)	ミニスポーツ(2)
	*アドバンス(2)		はっぴ〜☆HADO(1)	あすなろ (2)	(身体合併・身体測定)	HADO部(1)
	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ● プログラムは都合により変更する場合があります ● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります) ●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合は) 		芸術系プログラム
AM	【講】編み物 (3)	最新映画(1)	ライブ鑑賞(1)			ライブ鑑賞(1)
	【講】エアロビ(1)		*セルフサポート(2)	*セルフサポート(2)	教育系プログラム	
	*IMR(2)				行事系プログラム	
PM	アート(1)	輪投げ(1)	ミニゲーム(2)	ミニゲーム(2)		
	*アドバンス(2)		はっぴ〜☆HADO(1)	はっぴ〜☆HADO(1)		

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室