

2021年4月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM	<ul style="list-style-type: none"> ● プログラムは都合により変更する場合があります ● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります) 			映画 (1) 認知行動療法 (2) (スキット)	筋トレ/測定 (1) 手芸 (2) 読書 (3)	ヨガ (1) リラクゼーション (3) 奏でる会 (2)
PM				卓球 (3) あすなろ (2)	心理教育 (1) (疾病・薬)	スポレク (2) HADO部 (1)
	5	6	7	8	9	10
AM	【講】編み物 (3) 【講】エアロビ (1) *IMR (2)	SST (2) 生活クラブ (1)	ライブ鑑賞 (1) *セルフサポート (2)	映画 (1) 認知行動療法 (2)	筋トレ (1) 手芸 (2) 川柳 (3)	ヨガ (1) リラクゼーション (2) ガチエット (3)
PM	アート (1) *アドバンス (2)	ボーリング (1)	室内ゲーム (2) はっぴ〜☆HADO (1)	卓球 (3) あすなろ (2)	心理教育 (1) (社会資源)	スポレク (2) HADO部 (1)
	12	13	14	15	16	17
AM	【講】編み物 (3) 【講】のびのび体操 (1) *IMR (2)	SST (2) 生活クラブ (1)	【講】民謡 (1) *セルフサポート (2)	映画 (1) 認知行動療法 (2) (スキット)	筋トレ (1) 手芸 (2) eスポ (3)	ヨガ (1) リラクゼーション (3) 奏でる会 (2)
PM	アート (1) *アドバンス (2)	話し合い/三目並べ大会	室内ゲーム (2) はっぴ〜☆HADO (1)	卓球 (3) あすなろ (2)	心理教育・(ストレス) (1) 女子会 (3)	スポレク (2) HADO部 (1)
	19	20	21	22	23	24
AM	【講】編み物 (3) 【講】エアロビ (1) *IMR (2)	SST (2) 生活クラブ (1)	【講】民謡 (1) *セルフサポート (2)	映画 (1) 認知行動療法 (2)	筋トレ (1) 手芸 (2) ボキャテン (3)	ヨガ (1) 男子会 (4) リラクゼーション (2)
PM	アート (1) *アドバンス (2)	テーブルカーリング (1)	室内ゲーム (2) はっぴ〜☆HADO (1)	卓球 (3) あすなろ (2)	心理教育 (1) (身体合併・身体測定)	スポレク (2) Spring Cpu (1)
	26	27	28	29	30	
AM	【講】編み物 (3) 【講】のびのび体操 (1) *IMR (2)	GW映画祭り	GW映画祭り	昭和の日	GW映画祭り	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム 行事系プログラム
PM	アート (1) *アドバンス (2)	GW映画祭り	GW映画祭り		GW映画祭り	

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室