

2021年6月

# かにがさわデイケア プログラム

|    | 月                                    | 火                  | 水                        | 木  | 金                           | 土  |
|----|--------------------------------------|--------------------|--------------------------|--|-----------------------------|--|
|    |                                      | 1                  | 2                        | 3  | 4                           | 5  |
| AM |                                      | SST(2)<br>生活クラブ(1) | ライブ鑑賞(1)<br>*セルフサポート(2)  | 映画(1)<br>認知行動療法(2)<br>(スキット)   | 筋トレ/測定(1)<br>手芸(2)<br>読書(3) | ヨガ(1)<br>リラクゼーション(3)<br>レスト(2)               |
| PM |                                      | 輪投げ(1)             | 室内ゲーム(2)<br>はっぴ〜☆HADO(1) | 卓球(3)<br>あすなろ(2)   | 心理教育(1)<br>(疾病・薬)           | スポレク(2)<br>HADO部(1)                          |
|    | 7                                    | 8                  | 9                        | 10   | 11                          | 12   |
| AM | 【講】編み物(3)<br>【講】エアロビ(1)<br>*IMR(2)   | SST(2)<br>生活クラブ(1) | 【講】民謡(1)<br>*セルフサポート(2)  | 映画(1)<br>認知行動療法(2)   | 筋トレ(1)<br>手芸(2)<br>川柳(3)    | ヨガ(1)<br>リラクゼーション(2)<br>ガチエット(3)             |
| PM | アート(1)<br>*アドバンス(2)                  | 話し合い/ぼたもちゲーム       | 室内ゲーム(2)<br>はっぴ〜☆HADO(1) | 卓球(3)<br>あすなろ(2)   | 心理教育(1)<br>(社会資源)           | スポレク(2)<br>HADO部(1)                          |
|    | 14                                   | 15                 | 16                       | 17   | 18                          | 19   |
| AM | 【講】編み物(3)<br>【講】のびのび体操(1)<br>*IMR(2) | SST(2)<br>生活クラブ(1) | ライブ鑑賞(1)<br>*セルフサポート(2)  | 映画(1)<br>認知行動療法(2)<br>(スキット)   | 筋トレ(1)<br>手芸(2)<br>eスポ(3)   | ヨガ(1)<br>リラクゼーション(3)<br>奏でる会(2)              |
| PM | アート(1)<br>*アドバンス(2)                  | グランドゴルフ(1)         | 室内ゲーム(2)<br>はっぴ〜☆HADO(1) | 卓球(3)<br>あすなろ(2)   | 心理教育・(ストレス)(1)<br>女子会(3)    | スポレク(2)<br>HADO部(1)                          |
|    | 21                                   | 22                 | 23                       | 24   | 25                          | 26   |
| AM | 【講】編み物(3)<br>【講】エアロビ(1)<br>*IMR(2)   | SST(2)<br>生活クラブ(1) | 【講】民謡(1)<br>*セルフサポート(2)  | 映画(1)<br>認知行動療法(2)   | 筋トレ(1)<br>手芸(2)<br>ボキャテン(3) | ヨガ(1)<br>男子会(4)<br>リラクゼーション(2)               |
| PM | アート(1)<br>*アドバンス(2)                  | ストライクナイン(1)        | 室内ゲーム(2)<br>はっぴ〜☆HADO(1) | 卓球(3)<br>あすなろ(2)   | 心理教育(1)<br>(身体合併・身体測定)      | スポレク(2)<br>HADO部(1)                          |
|    | 28                                   | 29                 | 30                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>●プログラムは都合により変更する場合があります</li> <li>●*印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで</li> <li>●下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)</li> <li>●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合があります)</li> </ul> |                             |  |
| AM | 【講】編み物(3)<br>【講】のびのび体操(1)<br>*IMR(2) | SST(2)<br>生活クラブ(1) | ライブ鑑賞(1)<br>*セルフサポート(2)  |  |                             | 芸術系プログラム<br>運動系プログラム<br>教育系プログラム<br>行事系プログラム |
| PM | アート(1)<br>*アドバンス(2)                  | eゲーム交流会(1)         | 室内ゲーム(2)<br>はっぴ〜☆HADO(1) |  |                             |  |

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室