

2021年10月

# かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● プログラムは都合により変更する場合があります</li> <li>● * 印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで</li> <li>● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)</li> </ul>			1	2
AM	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム				SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 奏でる会(2)
PM	行事系プログラム				ボーリング(1)	スポレク(2) HADO部(1)
	4	5	6	7	8	9
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) * IMR(2)	筋トレ/測定(1) 手芸(2) eスポ(3)	ライブ鑑賞(1) * セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) ガチエット(2)
PM	アート(1) * アドバンス(2)	心理教育(1) (疾病・薬)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	話し合い(1) ストライクナイン(1)	スポレク(2) HADO部(1)
	11	12	13	14	15	16
AM	【講】編み物(3) 【講】のびのび体操(1) * IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	【講】民謡(1) * セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 奏でる会(2)
PM	アート(1) * アドバンス(2)	心理教育(1) (社会資源)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	スリッパ卓球(1) 女子会(3)	スポレク(2) HADO部(1)
	18	19	20	21	22	23
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) * IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	ライブ鑑賞(1) * セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 男子会(4)
PM	アート(1) * アドバンス(2)	心理教育(1) (ストレス)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	ボーリング(1)	スポレク(2) HADO部(1)
	25	26	27	28	29	30
AM	【講】編み物(3) 【講】のびのび体操(1) * IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	【講】民謡(1) * セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	ハロウィン映画(1)	eスポ大会
PM	アート(1) * アドバンス(2)	心理教育(1) (身体合併・身体測定)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	ハロウィンイベント	eスポ大会

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室