

2021年12月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM	<ul style="list-style-type: none"> ●プログラムは都合により変更する場合があります ●*印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ●下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります) ●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合があります) 		ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) レスト(2)
PM			室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	ボーリング(1)	スポレク(2) HADO部(1)
	6	7	8	9	10	11
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	筋トレ/測定(1) 手芸(2) eスポ(3)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) ガチエット(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) (疾病・薬)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	話し合い(1) ぼたもちゲーム	スポレク(2) HADO部(1)
	13	14	15	16	17	18
AM	【講】編み物(3) 【講】のびのび体操(1) *IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 奏でる会(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) (社会資源)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	グランドゴルフ(1) 女子会(3)	スポレク(2) HADO部(1)
	20	21	22	23	24	25
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 男子会(4)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) (ストレス)	ミニゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	クリスマスイベント	クリスマスイベント	クリスマスイベント
	27	28	29	30	31	
AM	【講】編み物(3) 【講】のびのび体操(1) *IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	正月休み	正月休み	正月休み	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム 行事系プログラム
PM	アート/クリスマス片づけ(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) (身体合併・身体測定)				

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室

印刷日: 2021/11/19