

2022年1月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ● プログラムは都合により変更する場合があります ● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります) ●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合があります) </div>				1
AM	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム					正月休み
PM	行事系プログラム					
	3	4	5	6	7	8
AM	正月休み	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) ガチエット(2)
PM		心理教育(1) (疾病・薬)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	かるた(1)	スポレク(2) HADO部(1)
	10	11	12	13	14	15
AM	成人の日	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 奏でる会(2)
PM		心理教育・(社会資源)(1)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	話し合い/ぼたもちゲーム(1)	スポレク(2) HADO部(1)
	17	18	19	20	21	22
AM	【講】編み物(3) 【講】エアロビ(1) *IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	ライブ鑑賞(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2) (スキット)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 男子会(4)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	心理教育・(ストレス)(1)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	ラダーゲッター(1) 女子会(3)	スポレク(2) HADO部(1)
	24 / 31	25	26	27	28	26
AM	【講】編み物(3) 24・【講】のびのび・31エアロビ(1) *IMR(2)	筋トレ(1) 手芸(2) eスポ(3)	【講】民謡(1) *セルフサポート(2)	映画(1) 認知行動療法(2)	SST(2) 生活クラブ(1)	ヨガ(1) リラクゼーション(3) 奏でる会(2)
PM	アート(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) (身体合併)	室内ゲーム(2) はっぴ〜☆HADO(1)	卓球(3) あすなろ(2)	グランドゴルフ(1)	スポレク(2) HADO部(1)

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室