

2022年12月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
AM	<u>【講】エアロビ(1)</u> *コミュニケーションゼミ(2)	<u>デイケアジム(1)</u> *ライフアップゼミ(2)	<u>はっぴ～☆HADO(1)</u> ライブ鑑賞(2)	映画(1) あすなろ(2)	<u>Lets'HADO(1)</u> eゲーム(2)	<u>ヨガ(1)</u> レスト・奏でる会(2)
PM	<u>【講】編み物(3)</u> パラレル(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) *IMR(2)	* <u>自己管理ゼミ(3)</u> パラレル(1) SST(2)	<u>卓球(3)</u> パラレル(1) 認知行動療法(2)	<u>ミニスポーツ(3)</u> 生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	<u>リラクゼーション(3)</u> <u>HADO部(1)</u> グランドゴルフ(2)
AM	<u>【講】のびのび体操(1)</u> *コミュニケーションゼミ(2)	<u>デイケアジム(1)</u> *ライフアップゼミ(2)	<u>はっぴ～☆HADO(1)</u> 【講】民謡(2)	映画(1) あすなろ(2)	<u>Lets'HADO(1)</u> eゲーム(2)	<u>ヨガ(1)</u> 女子会(2)
PM	<u>【講】編み物(3)</u> パラレル(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) *IMR(2)	* <u>自己管理ゼミ(3)</u> Xmas準備(1) SST(2)	<u>卓球(3)</u> Xmas準備(1) スキット(2)	<u>ミニスポーツ(3)</u> 生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	<u>リラクゼーション(3)</u> <u>HADO部(1)</u> 話し合い/ラダーゲッター(2)
AM	<u>【講】エアロビ(1)</u> *コミュニケーションゼミ(2)	<u>デイケアジム(1)</u> *ライフアップゼミ(2)	<u>はっぴ～☆HADO(1)</u> ライブ鑑賞(2)	映画(1) あすなろ(2)	<u>Lets'HADO(1)</u> eゲーム(2)	<u>ヨガ(1)</u> 男子会(4)
PM	<u>【講】編み物(3)</u> パラレル(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) IMR(2)	* <u>自己管理ゼミ(3)</u> パラレル(1) SST(2)	<u>卓球(3)</u> パラレル(1) 認知行動療法(2)	<u>ミニスポーツ(3)</u> クリスマス会(1) 生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	<u>リラクゼーション(3)</u> <u>HADO部(1)</u> eスポ・eゲーム(2)
AM	<u>【講】のびのび体操(1)</u> *コミュニケーションゼミ(2)	<u>デイケアジム(1)</u> *ライフアップゼミ(2)	<u>はっぴ～☆HADO(1)</u> 【講】民謡(2)	正月休み	正月休み	正月休み
PM	<u>【講】編み物(3)</u> Xmas片づけ(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) *IMR(2)	パラレル(1) SST(2)			

● プログラムは都合により変更する場合があります
 ● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで
 ● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室