

2022年12月

# かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
AM	● プログラムは都合により変更する場合があります ● * 印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)			1 映画 (1) あすなろ (2) 卓球 (3)	2 Lets'HADO (1) eゲーム (2) ミニスポーツ (3)	3 ヨガ (1) レスト・奏でる会 (2) リラクゼーション (3)
PM				2 パラレル (1) スキット (2)	生活クラブ (1) * セルフサポート (2)	HADO部 (1) グランドゴルフ (2)
AM	【講】エアロビ (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) ライブ鑑賞 (2) * 自己管理ゼミ (3)	映画 (1) あすなろ (2) 卓球 (3)	Lets'HADO (1) eゲーム (2) ミニスポーツ (3)	ヨガ (1) 女子会 (2) リラクゼーション (3)
PM	パラレル (1) * アドバンス (2)	心理教育 (1) * IMR (2)	パラレル (1) SST (2)	パラレル (1) 認知行動療法 (2)	生活クラブ (1) * セルフサポート (2)	HADO部 (1) 話し合い/ラダーゲッター (2)
AM	【講】のびのび体操 (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) 【講】民謡 (2) * 自己管理ゼミ (3)	映画 (1) あすなろ (2) 卓球 (3)	Lets'HADO (1) eゲーム (2) ミニスポーツ (3)	ヨガ (1) 男子会 (4) リラクゼーション (3)
PM	パラレル (1) * アドバンス (2)	心理教育 (1) * IMR (2)	Xmas準備 (1) SST (2)	Xmas準備 (1) スキット (2)	生活クラブ (1) * セルフサポート (2)	HADO部 (1) 輪投げ (2)
AM	【講】エアロビ (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) ライブ鑑賞 (2) * 自己管理ゼミ (3)	映画 (1) あすなろ (2) 卓球 (3)	クリスマス会 (1)	ヨガ (1) 奏でる会 (2) リラクゼーション (3)
PM	パラレル (1) * アドバンス (2)	心理教育 (1) IMR (2)	パラレル (1) SST (2)	パラレル (1) 認知行動療法 (2)	クリスマス会 (1)	HADO部 (1) eスポ・eゲーム (2)
AM	【講】のびのび体操 (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) 【講】民謡 (2)	29 正月休み	30 正月休み	31 正月休み
PM	Xmas片づけ (1) * アドバンス (2)	心理教育 (1) * IMR (2)	パラレル (1) SST (2)			

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室