

2023年3月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM	<ul style="list-style-type: none"> ●プログラムは都合により変更する場合があります ●*印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ●下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります) ●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合) 		ライブ鑑賞(1)	映画(1)	Lets'HADO(1)	ヨガ(1)
PM			*自己管理ゼミ(3) HADO Winter Cup(1)	あすなろ(2) 卓球(3)	eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	レスト(2) リラクゼーション(3)
	6	7	8	9	10	11
←生活応援くじ実施期間→						
AM	【講】エアロビ(1) *コミュニケーションゼミ(2)	デイケアジム(1) *ライフアップゼミ(2)	はっぴ～☆HADO(1) 【講】民謡(2) *自己管理ゼミ(3)	映画(1) あすなろ(2) 卓球(3)	Lets'HADO(1) eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	ヨガ(1) 女子会(2) リラクゼーション(3)
PM	【講】編み物(3) 平行(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) *IMR(2)	平行(1) SST(2)	平行(1) 認知行動療法(2)	生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	HADO部(1) 話し合い/ラダーゲッター(2)
	13	14	15	16	17	18
AM	【講】のびのび体操(1) *コミュニケーションゼミ(2) 【講】編み物(3)	デイケアジム(1) *ライフアップゼミ(2)	はっぴ～☆HADO(1) ライブ鑑賞(2) *自己管理ゼミ(3)	映画(1) あすなろ(2) 卓球(3)	Lets'HADO(1) eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	ヨガ(1) 男子会(2) リラクゼーション(3)
PM	平行(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) *IMR(2)	平行(1) SST(2)	平行(1) スキット(2)	生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	HADO部(1) ぼたもちゲーム(2)
	20	21	22	23	24	25
AM	【講】エアロビ(1) *コミュニケーションゼミ(2) 【講】編み物(3)	春分の日	はっぴ～☆HADO(1) 【講】民謡(2) *自己管理ゼミ(3)	映画(1) あすなろ(2) 卓球(3)	Lets'HADO(1) eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	ヨガ(1) 奏でる会(2) リラクゼーション(3)
PM	平行(1) *アドバンス(2)		平行(1) SST(2)	平行(1) 認知行動療法(2)	生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	HADO部(1) 輪投げ・ディスクゴルフ(2)
	27	28	29	30	31	
AM	【講】のびのび体操(1) *コミュニケーションゼミ(2) 【講】編み物(3)	デイケアジム(1) *ライフアップゼミ(2)	はっぴ～☆HADO(1) 【講】民謡(2) *自己管理ゼミ(3)	Newスポーツ(1) 映画(2)	eゲーム(1) 映画(2)	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム
PM	平行(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) *IMR(2)	平行(1) SST(2)	Newスポーツ(1) 映画(2)	eゲーム(1) 映画(2)	行事系プログラム

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室