

2026年1月

## かにがさわデイケア プログラム

		月	火	水	木 1	金 2	土 3
AM	趣味活動・運動				休み	休み	休み
	集団精神療法・技能改善						
PM	趣味活動						
	運動						
	集団精神療法・技能改善						
		5	6	7	8	9	10
AM	趣味活動・運動	【講】編み物(3)	カラオケ(2)	パラレル(1)	映画(1)	パラレル(1)	パラカラ(1)
	集団精神療法・技能改善	【講】えあのび体操(1)	eスポ(1)	カラオケ(2)	卓球(3)		
		* コミュゼミ(2)	かじゅこ(3)	* Vゼミ(3)	あっとホーム(2)	* IMR(2)	あすなろ(2) / 男子会(4)
PM	趣味活動	パラレル(1)	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ(2)	サタレク(2)
	運動			スポーツ(1)		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	* アドバンス(2)	* クック(2)	* ギノトレ(3)	SST VR(2)	麻雀大会(4)	
		12	13	14	15	16	17
AM	趣味活動・運動	休み	カラオケ(2)	パラレル(1)	映画(1)	パラレル(1)	パラレル(1)
	集団精神療法・技能改善		eスポ(1)	【講】民謡(2)	卓球(3)		
			かじゅこ(3)	* Vゼミ(3)	あっとホーム(2)	* IMR(2)	あすなろ(2) / 女子会(2)
PM	趣味活動		パラレル(1)	カラオケ(1)	パラレル(1)	カラオケ(2)	カラオケ喫茶(2)
	運動					Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善		* クック(3)	* ギノトレ(3)	SST VR(2)	麻雀(4)	
		19	20	21	22	23	24
AM	趣味活動・運動	【講】編み物(3)	カラオケ(2)	パラレル(1)	映画(1)	パラレル(1)	パラカラ(1)
	集団精神療法・技能改善	【講】えあのび体操(1)	eスポ(1)	カラオケ(2)	卓球(3)		
		* コミュゼミ(2)	* クック(3)	* Vゼミ(3)	あっとホーム(2)	* IMR(2)	あすなろ(2)
PM	趣味活動	パラレル(1)	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ(2)	サタレク(2)
	運動			スポーツ(1)		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	* アドバンス(2)	* クック(3)	* ギノトレ(3)	SST VR(2)	麻雀(4)	
		26	27	28	29	30	31
AM	趣味活動・運動	【講】編み物(3)	カラオケ(2)	パラレル(1)	映画(1)	パラレル(1)	パラレル(1)
	集団精神療法・技能改善	【講】えあのび体操(1)	eスポ(1)	【講】民謡(2)	卓球(3)		
		* コミュゼミ(2)	かじゅこ(3)	* Vゼミ(3)	あっとホーム(2)	* IMR(2)	あすなろ(2)
PM	趣味活動	パラレル(1)	パラレル(1)	カラオケ グラウンドチャンピオン大会(1)	パラレル(1)	カラオケ(2)	カラオケ喫茶(2)
	運動					Lets'HADO(1)	HADO大会(1)
	集団精神療法・技能改善	* アドバンス(2)	* クック(3)		SST VR(2)	麻雀(4)	

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4