

2026年1月

## かにがさわディケア プログラム

|    |             | 月            | 火        | 水                | 木         | 金            | 土                      |
|----|-------------|--------------|----------|------------------|-----------|--------------|------------------------|
|    |             |              |          |                  | 1         | 2            | 3                      |
| AM | 趣味活動・運動     |              |          |                  | 休み        | 休み           | 休み                     |
|    | 集団精神療法・技能改善 |              |          |                  |           |              |                        |
| PM | 趣味活動        |              |          |                  | 休み        | 休み           | 休み                     |
|    | 運動          |              |          |                  |           |              |                        |
|    |             | 5            | 6        | 7                | 8         | 9            | 10                     |
| AM | 趣味活動・運動     | 【講】編み物(3)    | カラオケ(2)  | パラレル(1)          | 映画(1)     | パラレル(1)      | パラカラ(1)                |
|    | 集団精神療法・技能改善 | 【講】えあのび体操(1) | eスポ(1)   | カラオケ(2)          | 卓球(3)     |              |                        |
| PM | 趣味活動        | パラレル(1)      | パラレル(1)  |                  | パラレル(1)   | カラオケ(2)      | サタレク(2)                |
|    | 運動          |              |          | スポーツ(1)          |           | Lets'HADO(1) | HADO部(1)               |
|    |             | * アドバンス(2)   | * クック(2) | * ギノトレ(3)        | SST VR(2) | 麻雀大会(4)      |                        |
|    |             | 12           | 13       | 14               | 15        | 16           | 17                     |
| AM | 趣味活動・運動     | 休み           | カラオケ(2)  | パラレル(1)          | 映画(1)     | パラレル(1)      | パラレル(1)                |
|    | 集団精神療法・技能改善 |              | eスポ(1)   | 【講】民謡(2)         | 卓球(3)     |              |                        |
| PM | 趣味活動        |              | かじゅこ(3)  | * Vゼミ(3)         | あっとホーム(2) | * IMR(2)     | あすなろ(2) / 女子会(4)       |
|    | 運動          |              | パラレル(1)  | カラオケ(1)          | パラレル(1)   | カラオケ(2)      | カラオケ喫茶(2)              |
|    |             | * クック(3)     |          | * ギノトレ(3)        | SST VR(2) | 麻雀(4)        | Lets'HADO(1) HADO部(1)  |
|    |             | 19           | 20       | 21               | 22        | 23           | 24                     |
| AM | 趣味活動・運動     | 【講】編み物(3)    | カラオケ(2)  | パラレル(1)          | 映画(1)     | パラレル(1)      | パラカラ(1)                |
|    | 集団精神療法・技能改善 | 【講】えあのび体操(1) | eスポ(1)   | カラオケ(2)          | 卓球(3)     |              |                        |
| PM | 趣味活動        | パラレル(1)      | パラレル(1)  |                  | パラレル(1)   | カラオケ(2)      | サタレク(2)                |
|    | 運動          |              |          | スポーツ(1)          |           | Lets'HADO(1) | HADO部(1)               |
|    |             | * アドバンス(2)   | * クック(3) | * ギノトレ(3)        | SST VR(2) | 麻雀(4)        |                        |
|    |             | 26           | 27       | 28               | 29        | 30           | 31                     |
| AM | 趣味活動・運動     | 【講】編み物(3)    | カラオケ(2)  | パラレル(1)          | 映画(1)     | パラレル(1)      | パラレル(1)                |
|    | 集団精神療法・技能改善 | 【講】えあのび体操(1) | eスポ(1)   | 【講】民謡(2)         | 卓球(3)     |              |                        |
| PM | 趣味活動        | * コミュゼミ(2)   | かじゅこ(3)  | * Vゼミ(3)         | あっとホーム(2) | * IMR(2)     | あすなろ(2)                |
|    | 運動          | パラレル(1)      | パラレル(1)  |                  | パラレル(1)   | カラオケ(2)      | カラオケ喫茶(2)              |
|    |             | * アドバンス(2)   | * クック(3) | * ギノトレ(3)        | SST VR(2) | 麻雀(4)        | Lets'HADO(1) HADO部(1)  |
|    |             | 26           | 27       | 28               | 29        | 30           | 31                     |
| AM | 趣味活動・運動     | 【講】編み物(3)    | カラオケ(2)  | パラレル(1)          | 映画(1)     | パラレル(1)      | パラレル(1)                |
|    | 集団精神療法・技能改善 | 【講】えあのび体操(1) | eスポ(1)   | 【講】民謡(2)         | 卓球(3)     |              |                        |
| PM | 趣味活動        | * コミュゼミ(2)   | かじゅこ(3)  | * Vゼミ(3)         | あっとホーム(2) | * IMR(2)     | あすなろ(2)                |
|    | 運動          | パラレル(1)      | パラレル(1)  | カラオケ             | パラレル(1)   | カラオケ(2)      | カラオケ喫茶(2)              |
|    |             | * アドバンス(2)   | * クック(3) | グラウンドチャンピオン大会(1) | SST VR(2) | 麻雀(4)        | Lets'HADO(1) HADO大会(1) |

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4