

2022年11月

かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム	デイケアジム(1) *ライフアップゼミ(2)	はっぴ〜☆HADO(1) ライブ鑑賞(2) *自我管理ゼミ(3)	文化の日	Lets'HADO(1) eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	ヨガ(1) 奏でる会(2) リラクゼーション(3)
PM	行事系プログラム	心理教育(1) *IMR(2)	パラレル(1) SST(2)		生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	HADO部(1) グランドゴルフ(2)
	7	8	9	10	11	12
AM	【講】エアロビ(1) *コミュニケーションゼミ(2) 【講】編み物(3)	デイケアジム(1) *ライフアップゼミ(2)	はっぴ〜☆HADO(1) 【講】民謡(2) *自我管理ゼミ(3)	映画(1) あすなろ(2) 卓球(3)	Lets'HADO(1) eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	ヨガ(1) 女子会(2) リラクゼーション(3)
PM	パラレル(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) *IMR(2)	パラレル(1) SST(2)	パラレル(1) 認知行動療法(2)	生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	HADO部(1) 話し合い/ぼたもちゲーム(2)
	14	15	16	17	18	19
AM	【講】のびのび体操(1) *コミュニケーションゼミ(2) 【講】編み物(3)	デイケアジム(1) *ライフアップゼミ(2)	はっぴ〜☆HADO(1) ライブ鑑賞(2) *自我管理ゼミ(3)	映画(1) あすなろ(2) 卓球(3)	Lets'HADO(1) eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	ヨガ(1) 男子会(4) リラクゼーション(3)
PM	パラレル(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) IMR(2)	パラレル(1) SST(2)	パラレル(1) スキット(2)	生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	HADO部(1) wiiボーリング(2)
	21	22	23	24	25	26
AM	【講】エアロビ(1) *コミュニケーションゼミ(2) 【講】編み物(3)	デイケアジム(1) *ライフアップゼミ(2)	勤労感謝の日	映画(1) あすなろ(2) 卓球(3)	Lets'HADO(1) eゲーム(2) ミニスポーツ(3)	ヨガ(1) 奏でる会(2) リラクゼーション(3)
PM	パラレル(1) *アドバンス(2)	心理教育(1) IMR(2)		パラレル(1) 認知行動療法(2)	生活クラブ(1) *セルフサポート(2)	HADO部(1) ラダーゲッター(2)
	28	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ● プログラムは都合により変更する場合があります ● *印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで ● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります) 		
AM	【講】のびのび体操(1) *コミュニケーションゼミ(2) 【講】編み物(3)	最新映画(1)	はっぴ〜☆HADO(1) 【講】民謡(2) *自我管理ゼミ(3)			
PM	パラレル(1) *アドバンス(2)	最新映画(1)	AutumnHADO大会(1)			

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室