

2023年4月

# かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● プログラムは都合により変更する場合があります</li> <li>● * 印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで</li> <li>● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りすることもあります)</li> <li>●【講】は講師来所予定日です (都合で変更する場合があります)</li> </ul>				1				
AM	芸術系プログラム 運動系プログラム 教育系プログラム									ヨガ (1) 奏でる会 (2) リラクゼーション (3)
PM	行事系プログラム									HADO部 (1) プチお花見 (2)
	3	4	5	6	7	8				
AM	スポーツ (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) ライブ鑑賞 (2) * 自己管理ゼミ (3)	映画 (1) こあっぷ (2) 卓球 (3)	Lets'HADO (1) eゲーム (2) ミニスポーツ (3)	ヨガ (1) 女子会 (2) リラクゼーション (3)				
PM	パラレル (1) * アドバンス (2)	パラレル (1) SST (2)	NEWSスポーツ (1) * IMR (2)	パラレル (1) あすなる組 (2)	生活クラブ (1) * セルフサポート (2)	HADO部 (1) ぼたもちゲーム (2)				
	10	11	12	13	14	15				
AM	【講】のびのび体操 (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) 【講】民謡 (2) * 自己管理ゼミ (3)	映画 (1) こあっぷ (2) 卓球 (3)	Lets'HADO (1) eゲーム (2) ミニスポーツ (3)	ヨガ (1) 男子会 (4) リラクゼーション (3)				
PM	パラレル (1) * アドバンス (2)	パラレル (1) SST (2)	NEWSスポーツ (1) * IMR (2)	パラレル (1) あすなる組 (2)	生活クラブ (1) * セルフサポート (2)	HADO部 (1) Wii ボーリング (2)				
	17	18	19	20	21	22				
AM	【講】エアロビ (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) ライブ鑑賞 (2) * 自己管理ゼミ (3)	映画 (1) こあっぷ (2) 卓球 (3)	Lets'HADO (1) eゲーム (2) ミニスポーツ (3)	ヨガ (1) 奏でる会 (2) リラクゼーション (3)				
PM	パラレル (1) * アドバンス (2)	パラレル (1) SST (2)	心理教育・社会資源 (1) * IMR (2)	パラレル (1) あすなる組 (2)	生活クラブ (1) * セルフサポート (2)	HADO部 (1) 輪投げ (2)				
	24 / 31	25	26	27	28	29				
AM	【講】のびのび体操/エアロビ (1) * コミュニケーションゼミ (2) 【講】編み物 (3)	デイケアジム (1) * ライフアップゼミ (2)	はっぴ〜☆HADO (1) 【講】民謡 (2) * 自己管理ゼミ (3)	映画 (1) こあっぷ (2) 卓球 (3)	Lets'HADO (1) eゲーム (2) ミニスポーツ (3)	昭和の日				
PM	パラレル (1) * アドバンス (2)	パラレル (1) SST (2)	NEWSスポーツ (1) * IMR (2)	パラレル (1) あすなる組 (2)	生活クラブ (1) * セルフサポート (2)					

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室