

2023年6月

# かにがさわデイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● プログラムは都合により変更する場合があります</li> <li>● * 印はコース/メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで</li> <li>● 下線は運動プログラムです (かかとのない履物の場合、お断りする こともあります)</li> </ul>			映画 (1)	Lets'HADO (1)	ヨガ (1)
PM				こあっぷ (2)	eゲーム (2)	レスト (2)
				卓球 (3)	ミニスポーツ (3)	リラクゼーション (3)
				平行 (1)	生活クラブ (1)	HADO部 (1)
				あすなる組 (2)	*セルフサポート (2)	テーブルカーリング (2)
	5	6	7	8	9	10
AM	【講】エアロビ (1)	デイケアジム (1)	はっぴ〜☆HADO (1)	映画 (1)	Lets'HADO (1)	ヨガ (1)
	*コミュニケーションゼミ (2)	*ライフアップゼミ (2)	ライブ鑑賞 (2)	こあっぷ (2)	eゲーム (2)	男子会 (4)
	【講】編み物 (3)		*自己管理ゼミ (3)	卓球 (3)	ミニスポーツ (3)	リラクゼーション (3)
PM	平行 (1)	平行 (1)	sNEWSスポーツ (1)	平行 (1)	生活クラブ (1)	HADO部 (1)
	*アドバンス (2)	SST (2)	*IMR (2)	あすなる組 (2)	*セルフサポート (2)	Wiiボーリング (2)
	12	13	14	15	16	17
AM	【講】のびのび体操	デイケアジム (1)	はっぴ〜☆HADO (1)	映画 (1)	Lets'HADO (1)	ヨガ (1)
	*コミュニケーションゼミ (2)	*ライフアップゼミ (2)	【講】民謡 (2)	こあっぷ (2)	eゲーム (2)	女子会 (2)
	【講】編み物 (3)		*自己管理ゼミ (3)	卓球 (3)	ミニスポーツ (3)	リラクゼーション (3)
PM	平行 (1)	平行 (1)	sNEWSスポーツ (1)	平行 (1)	生活クラブ (1)	HADO部 (1)
	*アドバンス (2)	SST (2)	*IMR (2)	あすなる組 (2)	*セルフサポート (2)	ラダーゲッター (2)
	19	20	21	22	23	24
AM	【講】エアロビ (1)	デイケアジム (1)	はっぴ〜☆HADO大会 (1)	映画 (1)	Lets'HADO (1)	ヨガ (1)
	*コミュニケーションゼミ (2)	*ライフアップゼミ (2)	ライブ鑑賞 (2)	こあっぷ (2)	eゲーム (2)	奏でる会 (2)
	【講】編み物 (3)		*自己管理ゼミ (3)	卓球 (3)	ミニスポーツ (3)	リラクゼーション (3)
PM	平行 (1)	平行 (1)	sNEWSスポーツ (1)	平行 (1)	生活クラブ (1)	HADO部 (1)
	*アドバンス (2)	SST (2)	*IMR (2)	あすなる組 (2)	*セルフサポート (2)	グランドゴルフ (2・3)
	26	27	28	29	30	
AM	【講】のびのび体操	デイケアジム (1)	はっぴ〜☆HADO (1)	最新映画 (1)	eゲーム大会 (1)	芸術系プログラム
	*コミュニケーションゼミ (2)	*ライフアップゼミ (2)	【講】民謡 (2)	こあっぷ (2)		運動系プログラム
	【講】編み物 (3)		*自己管理ゼミ (3)	卓球 (3)	eゲーム大会 (1)	教育系プログラム
PM	平行 (1)	心理教育 (1)	sNEWSスポーツ (1)	最新映画 (1)		行事系プログラム
	*アドバンス (2)		*IMR (2)			

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4

(工) 旧DC工芸室