

2025年12月

かにがさわディケア プログラム

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|---------------------------|-------------------|---------------------|----------------|--------------|------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | 趣味活動・運動 | 【講】編み物(3) 【講】えあのび体操(1) | カラオケ(2) eスポ(1) | パラレル(1) カラオケ(2) | 映画(1) 卓球(3) | 生活クラブ(1) | パラレル(1) |
| | 集団精神療法・技能改善 | * コミュゼミ(2) | かじゅこ(3) | * Vゼミ(3) | あっとホーム(2) | * IMR(2) | 奏でるあすなろ(2) |
| PM | 趣味活動 | パラレル(1) | パラレル(1) | | パラレル(1) | カラオケ(2) | カラオケ喫茶(2) |
| | 運動 | | | スポーツ(1) | | Lets'HADO(1) | HADO部(1) |
| AM | 集団精神療法・技能改善 | * アドバンス(2) | * クック(2) | * ギノトレ(3) | SST VR(2) | 麻雀ファイトクラブ(4) | |
| | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | 趣味活動・運動 | 【講】編み物(3) 【講】えあのび体操(1) | カラオケ(2) eスポ(1) | パラレル(1) 【講】民謡(2) | 映画(1) 卓球(3) | パラレル(1) | パラカラ(1) |
| | 集団精神療法・技能改善 | * コミュゼミ(2) | かじゅこ(3) | * Vゼミ(3) | あっとホーム(2) | * IMR(2) | あすなろ(2) / 女子会(3) |
| PM | 趣味活動 | パラレル(1) | パラレル(1) | カラオケ(1) | パラレル(1) | カラオケ(2) | サタレク(2) |
| | 運動 | | | | | Lets'HADO(1) | HADO部(1) |
| AM | 集団精神療法・技能改善 | * アドバンス(2) | * クック(2) | * ギノトレ(3) | SST VR(2) | 麻雀ファイトクラブ(4) | |
| | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | 趣味活動・運動 | 【講】編み物(3) 【講】えあのび体操(1) | カラオケ(2) eスポ(1) | パラレル(1) カラオケ(2) | 映画(1) 卓球(3) | | パラレル(1) |
| | 集団精神療法・技能改善 | * コミュゼミ(2) | * クック(3) | * Vゼミ(3) | あっとホーム(2) | | あすなろ(2) / 男子会(4) |
| PM | 趣味活動 | パラレル(1) | パラレル(1) | | パラレル(1) | | カラオケ喫茶(2) |
| | 運動 | | | スポーツ(1) | | | HADO部(1) |
| AM | 集団精神療法・技能改善 | * アドバンス(2) | * クック(3) | * ギノトレ(3) | SST VR(2) | 麻雀ファイトクラブ(4) | |
| | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | 趣味活動・運動 | 【講】編み物(3) 【講】えあのび体操(1) | カラオケ(2) eスポ(1) | パラレル(1) カラオケ(2) | 映画(1) 卓球(3) | パラレル(1) | パラカラ(1) |
| | 集団精神療法・技能改善 | * コミュゼミ(2) | かじゅこ(3) | * Vゼミ(3) | あっとホーム(2) | * IMR(2) | あすなろ(2) |
| PM | 趣味活動 | パラレル(1) | パラレル(1) | | パラレル(1) | カラオケ(2) | サタレク(2) |
| | 運動 | | | スポーツ(1) | | Lets'HADO(1) | HADO部(1) |
| AM | 集団精神療法・技能改善 | * アドバンス(2) | * クック(3) | * ギノトレ(3) | カラオケ大会(2) | 麻雀ファイトクラブ(4) | |
| | | 29 | 30 | 31 | | | |
| AM | 趣味活動・運動 | | | | | | |
| | 集団精神療法・技能改善 | | | | | | |
| PM | 趣味活動 | | | | | | |
| | 運動 | | | | | | |
| AM | 集団精神療法・技能改善 | | | | | | |

正月休み

- プログラムは都合により変更する場合があります
- * 印はコース／メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで
- 下線は運動プログラムです。
(かかるない履物の場合、お断りすることもあります)

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4