

2026年2月

かにがさわディケア プログラム

		月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	趣味活動・運動	【講】編み物(3) 【講】えあのび体操(1)	カラオケ(2) eスポ(1)	パラレル(1) カラオケ(2)	映画(1) 卓球(3)	生活クラブ(1)	パラレル(1)
	集団精神療法・技能改善	* コミュゼミ(2)	かじゅこ(3)	* Vゼミ(3)	あっとホーム(2)	* IMR(2)	奏でるあすなろ(2)
	趣味活動	パラレル(1)	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ(2)	カラオケ喫茶(2)
PM	運動			スポーツ(1)		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	* アドバンス(2)	* クック(2)	* ギノトレ(3)	SST VR(2)	麻雀(4)	
		9	10	11	12	13	14
AM	趣味活動・運動	【講】編み物(3) 【講】えあのび体操(1)	カラオケ(2) eスポ(1)	休み	映画(1) 卓球(3)	パラレル(1)	パラカラ(1)
	集団精神療法・技能改善	* コミュゼミ(2)	かじゅこ(3)		あっとホーム(2)	* IMR(2)	あすなろ(2) / 女子会(3)
	趣味活動	パラレル(1)	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ(2)	サタレク(2)
PM	運動					Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	* アドバンス(2)	* クック(2)		SST VR(2)	麻雀(4)	
		16	17	18	19	20	21
AM	趣味活動・運動	【講】編み物(3) 【講】えあのび体操(1)	カラオケ(2) eスポ(1)	パラレル(1) カラオケ(2)	映画(1) 卓球(3)	パラレル(1)	パラレル(1)
	集団精神療法・技能改善	* コミュゼミ(2)	* クック(3)	* Vゼミ(3)	あっとホーム(2)	* IMR(2)	あすなろ(2) / 男子会(4)
	趣味活動	パラレル(1)	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ(2)	カラオケ喫茶(2)
PM	運動			スポーツ(1)		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	* アドバンス(2)	* クック(3)	* ギノトレ(3)	SST VR(2)	麻雀(4)	
		23	24	25	26	27	28
AM	趣味活動・運動	休み	オセロ大会(1)	パラレル(1) 【講】民謡(2)	映画(1) 卓球(3)	パラレル(1)	パラカラ(1)
	集団精神療法・技能改善			* Vゼミ(3)	あっとホーム(2)	* IMR(2)	あすなろ(2)
	趣味活動			カラオケ(1)	パラレル(1)	カラオケ(2)	サタレク(2)
PM	運動		カラオケ(2)			Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	* クック(3)	* ギノトレ(3)	SST VR(2)	麻雀(4)		
AM	趣味活動・運動						
	集団精神療法・技能改善						
PM	趣味活動						
	運動						
集団精神療法・技能改善							

- プログラムは都合により変更する場合があります
- * 印はコース／メンバー制、半メンバー制です 興味のある方はスタッフまで
- 下線は運動プログラムです。
(かかるとのない履物の場合、お断りすることもあります)

(1) 活動室1

(2) 活動室2

(3) 活動室3

(4) 活動室4