2026年10月　　かにがさわデイケア プログラム

		月	火	水	木	金	土
			1	2	1	2	3
AM	趣味活動・運動				映画（1）	生活クラブ（1）	パラレル（1）
					卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善				あっとホーム(2)	＊IMR（2）	奏でるあすなろ（2）
PM	趣味活動				パラレル(1)	カラオケ（2）	カラオケ喫茶（2）
	運動					Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善				SST　VR（2）	麻雀（4）	
		5	6	7	8	9	10
AM	趣味活動・運動	パラカラ（1）	カラオケ(2)	パラレル（1）	映画（1）	パラレル（1）	パラカラ（1）
			eパラ(1)	カラオケ（2）	卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善	＊コミュゼミ（2）	かじゅこ（3）	＊Vゼミ（3）	あっとホーム(2)	＊IMR（2）	あすなろ（2）/女子会（4）
PM	趣味活動	デイカジ（1）	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ（2）	サタレク（2）
	運動			スポーツ（1）		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	＊アドバンス（2）	＊クック（3）	＊ギノトレ(3)	SST　VR（2）	麻雀（4）	
		12	13	14	15	16	17
AM	趣味活動・運動	休み	カラオケ(2)	パラレル（1）	映画（1）	パラレル（1）	パラレル（1）
			eパラ(1)	カラオケ（2）	卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善		かじゅこ（3）	＊Vゼミ（3）	あっとホーム(2)	＊IMR（2）	あすなろ（2）/男子会（4）
PM	趣味活動		パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ（2）	カラオケ喫茶（2）
	運動			スポーツ（1）		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善		＊クック（3）	＊ギノトレ(3)	SST　VR（2）	麻雀（4）	
		19	20	21	22	23	24
AM	趣味活動・運動	パラカラ（1）	カラオケ(2)	パラレル（1）	映画（1）	パラレル（1）	パラカラ（1）
			eパラ(1)	カラオケ（2）	卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善	＊コミュゼミ（2）	＊クック（3）	＊Vゼミ（3）	あっとホーム(2)	＊IMR（2）	あすなろ（2）
PM	趣味活動	デイカジ（1）	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ（2）	サタレク（2）
	運動			スポーツ（1）		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	＊アドバンス（2）	＊クック（3）	＊ギノトレ(3)	SST　VR（2）	麻雀（4）	
		26	27	28	29	30	31
		文化祭 週間					
AM	趣味活動・運動	パラカラ（1）	カラオケ(2)	パラレル（1）	映画（1）	パラレル	文化祭（1）
			パラレル・将棋大会(1)	カラオケ（2）	卓球(3)	麻雀・オセロ大会（1）	
	集団精神療法・技能改善	＊コミュゼミ（2）	かじゅこ（3）	＊Vゼミ（3）	あっとホーム(2)	＊IMR（2）	
PM	趣味活動	パラレル【喫・食】(1)	パラレル・将棋大会(1)		パラレル(1)・UNO大会	カラオケ（2）	カラオケ（2）
	運動			スポーツ大会（1）		Lets'HADO(1)	HADOレク大会(1)
	集団精神療法・技能改善	＊アドバンス（2）	＊クック（2）	＊ギノトレ(3)	SST　VR（2）	麻雀大会（4）	

● プログラムは都合により変更する場合があります
● ＊印はコース／メンバー制、半メンバー制です
　興味のある方はスタッフまで
● 下線は運動プログラムです。
（かかとのない履物の場合、お断りすることもあります）

（1）　活動室1　　（2）　活動室2　　（3）　活動室3　　（4）　活動室4