2026年9月　　かにがさわデイケア プログラム

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM	趣味活動・運動		カラオケ(2)	パラレル（1）	映画 (1)	生活クラブ（1）	パラレル（1）
			eパラ(1)	カラオケ(2)	卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善		かじゅこ（3）	＊Vゼミ（3）	あっとホーム(2)	＊IMR（2）	奏でるあすなろ（2）
PM	趣味活動		パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ（2）	カラオケ喫茶（2）
	運動			スポーツ（1）		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善		＊クック（3）	＊ギノトレ(3)	SST　VR（2）	麻雀（4）	
		7	8	9	10	11	12
AM	趣味活動・運動	パラカラ（1）	カラオケ(2)	パラレル（1）	映画 (1)	パラレル（1）	パラカラ（1）
			eパラ(1)	カラオケ(2)	卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善	＊コミュゼミ（2）	かじゅこ（3）	＊Vゼミ（3）	あっとホーム(2)	＊IMR（2）	あすなろ（2）/女子会（4）
PM	趣味活動	デイカジ（1）	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ（2）	サタレク（2）
	運動			スポーツ（1）		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	＊アドバンス（2）	＊クック（3）	＊ギノトレ(3)	SST　VR（2）	麻雀（4）	
		14	15	16	17	18	19
AM	趣味活動・運動	パラカラ（1）	カラオケ(2)	パラレル（1）	映画 (1)	パラレル（1）	パラレル（1）
			eパラ(1)	カラオケ(2)	卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善	＊コミュゼミ（2）	＊クック（3）	＊Vゼミ（3）	あっとホーム(2)	＊IMR（2）	あすなろ（2）/男子会（4）
PM	趣味活動	デイカジ（1）	パラレル(1)		パラレル(1)	カラオケ（2）	カラオケ喫茶（2）
	運動			スポーツ（1）		Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善	＊アドバンス（2）	＊クック（3）	＊ギノトレ(3)	SST　VR（2）	麻雀（4）	
		21	22	23	24	25	26
AM	趣味活動・運動	休み			映画 (1)	パラレル（1）	パラカラ（1）
					卓球(3)		
	集団精神療法・技能改善				あっとホーム(2)	＊IMR（2）	あすなろ（2）
PM	趣味活動				パラレル(1)	カラオケ（2）	サタレク（2）
	運動					Lets'HADO(1)	HADO部(1)
	集団精神療法・技能改善				SST　VR（2）	麻雀（4）	
		28	29	30	27	28	29
AM	趣味活動・運動	パラカラ（1）	カラオケ(2)	パラレル（1）			
			eパラ(1)	カラオケ(2)			
	集団精神療法・技能改善	＊コミュゼミ（2）	かじゅこ（3）	＊Vゼミ（3）			
PM	趣味活動	パラレル【喫】(1)	パラレル(1)				
	運動			スポーツ（1）			
	集団精神療法・技能改善	＊アドバンス（2）	＊クック（2）	＊ギノトレ(3)			

● プログラムは都合により変更する場合があります
● ＊印はコース／メンバー制、半メンバー制です
　興味のある方はスタッフまで
● 下線は運動プログラムです。
（かかとのない履物の場合、お断りすることもあります）

（1） 活動室1　　（2） 活動室2　　（3） 活動室3　　（4） 活動室4